

INFORME ANUAL 2022



fundevas

DESARROLLO DEL VÍNCULO FAMILIAR Y LA SALUD

FINES DE LA ASOCIACIÓN

1. Promocionar la Atención Integral e Interdisciplinar a las mujeres embarazadas, madres, los bebés y las familias en la etapa pre y peri-natal.
2. Cooperar con otras asociaciones, administraciones públicas y privadas para la obtención de mejoras legislativas o funcionales, en la atención a las familias en los primeros 1000 días de vida y la infancia temprana.
3. Representar, ante la Administración y otras instituciones, los intereses de las familias en esta etapa.
4. Sensibilizar a la sociedad y dar a conocer la importancia de esta etapa desde la neurociencia en el desarrollo cerebral, la creación de las memorias implícitas, el sistema límbico y las bases de la salud mental, física y emocional con efectos en toda la vida adulta.
5. Fomentar la unidad, la formación, la comunicación y el intercambio de experiencias de los terapeutas formados en el método Castellino (Prenatal and Birth Therapy Training) y difundir a las familias y la sociedad la relación de terapeutas acreditados.
6. Mantener una comunicación continua con la comunidad científica y los distintos especialistas relacionados con la atención a las familias, a nivel nacional e internacional.
7. Fomentar la investigación científica con el fin de mejorar la calidad de vida de las mujeres gestantes y en el etapa perinatal y el óptimo desarrollo cerebral del bebé.
8. Organización de cursos de formación, conferencias, asambleas, reuniones, exposiciones y coloquios, así como la utilización de los medios de comunicación social en general para la difusión de estos objetivos.
9. Apoyar becas y ayudas a la investigación en esta materia y a los profesionales sanitarios que atienden a las familias en esta etapa.
10. Recabar toda la información relevante sobre esta etapa que pueda ser de utilidad a las familias; para ello, la Asociación trabajará con otras asociaciones y expertos a nivel nacional e internacional.
11. Fomentar la cooperación internacional y el intercambio de información en el ámbito pre y perinatal.
12. Apoyar a las familias con materiales, publicaciones, cursos, etc.
13. Dar visibilidad a esta etapa y proponer iniciativas a los diferentes grupos parlamentarios y otros agentes sociales para concienciar de la importancia de esta etapa, así como medidas y protocolos a las Administraciones Públicas.
14. Cualesquiera otros que se acuerden relacionados con los anteriores

ACTUACIONES:

PROTOCOLOS EN MINDFULNES, NEUROCIENCIA Y PSICOLOGÍA PRE Y PERINATAL

Impartimos dos de nuestros protocolos de Mindfulness, Neurociencia y Psicología pre y perinatal elaborados en el marco del Master de la Universidad Complutense “Mindfulness en contextos de investigación en salud” y dirigidos por Nazareth Castellanos, Directora del Laboratorio de Neurociencia de la Universidad Complutense de Madrid.

Mindfulness, neurociencia y psicología perinatal para médicos y profesionales sanitarios.

Intervención en mindfulness de 6 semanas de duración (hora y media a la semana) en el Hospital 12 de Octubre del 3 de Marzo al 7 de Abril, realizado tras la aprobación de su Comité de Ética e Investigación. El objetivo fue reducir el nivel de estrés en los profesionales, aún acusado tras la pandemia del covid 19, sensibilizarles sobre la importancia de sus intervenciones para dar seguridad a las familias y fomentar el vínculo y el apego seguro, así como proveerles de recursos y herramientas para su regulación emocional y sus actuaciones profesionales. *Valoración de los participantes: 9,5 sobre 10*

Mindfulness, neurociencia y psicología perinatal para familiares de bebés ingresados en la UCI.

Intervención en mindfulness de 8 semanas de duración (hora y media a la semana) online, del 28 de Febrero al 25 de Abril, dirigido a familias con el bebé en la UCI del Hospital 12 de octubre, en cuidados intermedios o que hayan estado hospitalizados allí.

Se trata un Curso sobre Neurociencia, mindfulness y psicología pre y perinatal. El objetivo principal es la reducción del estrés, el aumento del bienestar y el acompañamiento con recursos para la crianza. *Valoración de los participantes: 9,5 sobre 10*

Hemos impartido sesiones individuales para familias, de Mindfulness, neurociencia y psicología perinatal.

ACTUACIONES:

VINCULACIÓN INSTITUCIONAL:

- Adhesión a Eurochild y Make Mothers Matter. Participación de la Presidenta en la Asamblea General de Make Mothers Matter, 14 de junio. y a la Asamblea General de Eurochild, 16 de septiembre.
- Se solicita la adhesión como miembro a Coface y Plataforma De la Infancia.
- Se inician los trámites con Unicef para la firma de un convenio institucional y continuar la línea de trabajo con Adeslas para desarrollar los protocolos en el marco de su formación on line.
- Se inician contactos con UNESCO y continuar los contactos institucionales con instituciones europeas: Parlamento Europeo (coordinación de los derechos del niño), Child Right Intergroup, Save the Children, Child One Europe y Eurydice.
- Carta de apoyo del Presidente de UNICEF a Fundevas.
- Cartas de apoyo de la Fundación HM Hospitales y de la Universidad Complutense (Nirakara)

ASISTENCIA TÉCNICA AL MINISTERIO DE RETO DEMOGRÁFICO Y TRANSICIÓN ECOLÓGICA:

El Contrato de asistencia técnica al Ministerio de Reto Demográfico y Transición Ecológica firmado por Fundevas para la asistencia técnica para la realización de un estudio sobre proyección demográfica y medidas de apoyo a la infancia y a la familia en zonas de declive demográfico, con especial atención a las situaciones de vulnerabilidad social y lucha contra las desigualdades, cuyos trabajos comenzaron el 7 de Diciembre de 2021, se entregó según fecha prevista el 7 de marzo.

CONVENIO CON UNIR:

Suscripción de un convenio con la UNIR, por la que se realizará una aportación económica a Fundevas en contraprestación a tres master class de neuropsicología.

CONTRATO CON LA COMUNIDAD DE MADRID:

Fundevas suscribe un contrato con la Comunidad de Madrid (Consejería de Familia, Juventud y Política Social) para la asistencia técnica del Programa "Mis primeros Mil días" y la elaboración de tres guías, ya elaboradas y ya entregadas el 15 de Diciembre:

- Tengo el proyecto de tener un hij@
- Estoy embarazada
- Tengo un hij@

ACTUACIONES:

Fundación Kanguro:

Asistencia de la Presidenta al seminario de la Fundación Kanguro en el Hospital 12 Octubre, preparatorio del XIII Congreso Internacional Kanguroo Mother Care.

Blog Nueva Mutua Madrileña:

Artículo publicado en el Blog Nueva Mutua Madrileña sobre "La importancia primeros mil días". Link [Aquí](#)

Blog EFE :

Artículo "Mil días para cuidar toda una vida" Link [Aquí](#)

CONGRESO IBÉRICO "Familias en el Siglo XXI":

Participación en el V Congreso Ibérico y XLI Congreso FEATF "Familias en el Siglo XXI", 10-12 de noviembre, Lisboa (Portugal) y Madrid (España).

MASTERCLASS:

Clase en el Grado de Magisterio de la Universidad de Valladolid: "Características de los niños que nacieron prematuros. " el 13 de diciembre.

ESTRATEGIA DE MARCA:

Fundevás impulsa la estrategia de marca contratando con el estudio AKASIA la revisión del logo, segunda fase de la web, y plataforma de formación online.

Memoria Anual aprobada en la Asamblea General Ordinaria del día 19 de Enero de 2023