

INFORME ANUAL 2024



fundevas

DESARROLLO DEL VÍNCULO FAMILIAR Y LA SALUD

FINES DE LA ASOCIACIÓN

1. Promocionar la Atención Integral e Interdisciplinar a las mujeres embarazadas, madres, los bebés y las familias en la etapa pre y peri-natal.
2. Cooperar con otras asociaciones, administraciones públicas y privadas para la obtención de mejoras legislativas o funcionales, en la atención a las familias en los primeros 1000 días de vida y la infancia temprana.
3. Representar, ante la Administración y otras instituciones, los intereses de las familias en esta etapa.
4. Sensibilizar a la sociedad y dar a conocer la importancia de esta etapa desde la neurociencia en el desarrollo cerebral, la creación de las memorias implícitas, el sistema límbico y las bases de la salud mental, física y emocional con efectos en toda la vida adulta.
5. Fomentar la unidad, la formación, la comunicación y el intercambio de experiencias de los terapeutas formados en el método Castellino (Prenatal and Birth Therapy Training) y difundir a las familias y la sociedad la relación de terapeutas acreditados.
6. Mantener una comunicación continua con la comunidad científica y los distintos especialistas relacionados con la atención a las familias, a nivel nacional e internacional.
7. Fomentar la investigación científica con el fin de mejorar la calidad de vida de las mujeres gestantes y en el etapa perinatal y el óptimo desarrollo cerebral del bebé.
8. Organización de cursos de formación, conferencias, asambleas, reuniones, exposiciones y coloquios, así como la utilización de los medios de comunicación social en general para la difusión de estos objetivos.
9. Apoyar becas y ayudas a la investigación en esta materia y a los profesionales sanitarios que atienden a las familias en esta etapa.
10. Recabar toda la información relevante sobre esta etapa que pueda ser de utilidad a las familias; para ello, la Asociación trabajará con otras asociaciones y expertos a nivel nacional e internacional.
11. Fomentar la cooperación internacional y el intercambio de información en el ámbito pre y perinatal.
12. Apoyar a las familias con materiales, publicaciones, cursos, etc.
13. Dar visibilidad a esta etapa y proponer iniciativas a los diferentes grupos parlamentarios y otros agentes sociales para concienciar de la importancia de esta etapa, así como medidas y protocolos a las Administraciones Públicas.
14. Cualesquiera otros que se acuerden relacionados con los anteriores



ACTUACIONES:

ESTRUCTURA Y ORGANIZACIÓN - CAMBIO DE DOMICILIO FISCAL

Fundevás ha cambiado su domicilio fiscal de Plaza de España, 6, 11 A, Madrid a la C/Encinas,9, de San Lorenzo de El Escorial, Madrid.

FAMILIAS

PROYECTO: GRUPO DE CRIANZA RESPETUOSA EN LA UNIDAD DE FAMILIA DEL CP MADRID VI

Fundevás desarrolló durante 2024 un programa de acompañamiento a mujeres reclusas en la prisión de Aranjuez con hijos 0-3 años, financiado por la Fundación Alicia Koplowitz y la Fundación Michavilla, en concepto de donaciones, así como por la Fundación Mutua Madrileña.

Al evaluar el contexto del proyecto y su implementación en el Centro Penitenciario Madrid VI, se consideraron varios aspectos clave:

- **Características del Centro:** El Madrid VI es una macrocárcel construida a finales de los años 90, que cuenta con un módulo de familias operativo, donde residen parejas con niños de hasta 3 años, así como madres solteras o mujeres casadas con hijos. Este contexto físico y social es fundamental para entender las dinámicas familiares y las necesidades de las mujeres y sus hijos.
- **Transitoriedad de la Población:** Las mujeres en el centro pueden ser trasladadas durante la gestación o después de dar a luz, lo que genera un tiempo máximo de estancia de tres años. Esta característica de transitoriedad impacta en la permanencia y continuidad de las intervenciones.
- **Acceso a Recursos:** Muchas mujeres no tienen acceso a recursos digitales o Internet dentro del centro, lo que dificulta la implementación de ciertos objetivos, como el acceso a materiales en línea. Este aspecto fue importante para adaptar la metodología de enseñanza y las herramientas utilizadas.



ACTUACIONES:

- **Vulnerabilidad de la Población:** Las mujeres en esta unidad tienen características de especial vulnerabilidad, incluyendo la experiencia del parto en prisión y la separación de sus otros hijos, lo que requirió un enfoque sensible y específico en las intervenciones para asegurar un entorno de apoyo y confianza.
- **Interacción y Dinámicas Grupales:** La interacción entre las participantes y con sus hijos se observa cuidadosamente para aprovechar el aprendizaje de conceptos como la regulación emocional y el vínculo afectivo. Las circunstancias de cada mujer se toman en cuenta para fomentar un entorno inclusivo.

Estos aspectos críticos fueron evaluados para ajustar la intervención y garantizar que se atiendan de manera efectiva las necesidades y realidades de las mujeres en el contexto penitenciario.

Los objetivos principales de la intervención en la Unidad de Familias del Centro Penitenciario Madrid VI se establecieron de esta manera:

- Realizar una sesión introductoria presencial para informar a las mujeres sobre el contenido y los beneficios del curso.
- Llevar a cabo formación presencial durante dos meses, con una clase a la semana, cada una de dos horas de duración en formato grupal.
- Facilitar el acceso de las mujeres a la plataforma online de Fundevas, donde pueden utilizar materiales y audios con prácticas, garantizando su privacidad y seguridad a través de un código de usuario y clave. (esta medida no fue posible por los límites de acceso de la población a los recursos digitales).
- Proporcionar mentoría online para resolver cualquier duda que puedan tener durante el curso, que finalmente no pudo ofrecerse por la falta de acceso a internet y recursos digitales.
- Realizar una evaluación grupal de las participantes antes y después del curso, usando códigos para asegurar su privacidad.
- Disponibilidad del material y las prácticas en la plataforma online durante un año, aunque finalmente no se pudo ofrecer el material online debido a la falta de acceso a recursos digitales y a Internet en el centro.



ACTUACIONES:

El objetivo final del curso se fija en transmitir los principios básicos para establecer una vinculación segura, con el fin de favorecer el vínculo entre las madres y sus hijos, adaptando el contenido a las circunstancias especiales de esta población vulnerable.

- Ampliación del proyecto con intervenciones individuales a las madres que habían acudido al grupo, acompañadas de sus hijos en las situaciones en que esto era posible. Se realizaron un total de 25 sesiones individuales llevadas a cabo por dos terapeutas perinatales.

Las conclusiones del proyecto destacan los siguientes puntos:

- **Complemento a las Actividades Existentes:** La actividad propuesta se considera un valioso complemento a las actividades ya ofrecidas en el centro, enfocándose en el desarrollo de competencias maternas y en fomentar un vínculo saludable entre las mujeres y sus hijos.
- **Satisfacción de las Participantes:** Las mujeres que participaron expresaron satisfacción con los aprendizajes adquiridos durante las sesiones, notando mejoras en su relación con ellas mismas, con sus compañeras y con sus hijos, incluyendo aquellos con los que tienen contacto fuera del centro.
- **Interacción y Ajustes:** Se observó que la interacción entre las participantes y con sus hijos se fue modificando hacia conceptos trabajados en las sesiones, como la regulación emocional, el contacto visual y el respeto a los tiempos de los demás.
- **Beneficios del Formato Grupal:** El formato grupal mostró beneficios, pero las características de vulnerabilidad de estas mujeres requieren que las intervenciones sean llevadas a cabo con mucho cuidado. La situación estresante en la que se encuentran y sus antecedentes psicopatológicos influyen significativamente en su maternidad.



ACTUACIONES:

- **Sesiones individuales:** la intervención individual permitió un acercamiento a necesidades de intervención más privada. En ellas se expusieron factores relacionados con la crianza como con la situación que les había llevado al régimen actual.
- **Necesidad de Continuidad:** Al finalizar el proyecto, se sintió la necesidad de continuar las intervenciones, dadas las relaciones de confianza establecidas y el potencial beneficio para las participantes. Se ha logrado financiación para llevar a cabo reuniones grupales cada tres semanas y sesiones individuales.

WEBINAR ONLINE: LOS PRIMEROS 1000 DIAS. EL DESAFIO DE LA LLEGADA A ESTA VIDA. Organizado por ☐ASYMI. Impartido por: Fabiola Cortés-Funes

CONTRATO CON LA FUNDACIÓN MAPFRE

Fundevas ha suscrito un contrato con la Fundación MAPFRE, para ofrecer un curso online, grabado y con material de apoyo, para trabajadoras embarazadas y personal en proceso de crianza.

Memoria Anual aprobada en la Asamblea General Ordinaria del **día 27 de Febrero de 2025**